

Regeln und Hinweise zum Ablauf unseres Stiftungslaufs

- Pro Staffel darf nur eine Läuferin oder ein Läufer auf der Strecke sein. Wir bitten alle Läuferinnen und Läufer auch im Sinne der Veranstaltung um gegenseitige Rücksichtnahme!
- Jede Läuferin oder jeder Läufer, die oder der sich auf der Strecke befindet, muss eine Nummer tragen. Jeder Staffel werden zwei Startnummern zur freien Verwendung ausgehändigt. Die Staffeln werden gebeten, die beiden Startnummern (am besten mit Startnummernbändern) immer untereinander weiter zu geben. Die erlaufenen Runden werden einzeln pro Startnummer erfasst und im Falle der Staffeln anschließend zusammengefasst. Zu jeder halben Stunde werden die Zwischenstände erfasst und bekannt gegeben.
- Um alle Runden korrekt zu erfassen, werden wir eine Durchlaufzone bei Start- und Ziel einrichten. In diesem Bereich bitten wir um besondere Vorsicht und Rücksichtnahme.
- Der Wechsel erfolgt am Festgelände – vor dem Pfarrzentrum – bei Start und Ziel durch Übergabe eines Staffelstabs. Die Wechselzone befindet sich hinter der Start- und Ziellinie. Wir bitten darum, die Wechselzone stets frei zu halten.
- Pünktlich um 15.30 Uhr endet mit dem Glockenschlag unserer Pfarrkirche die Veranstaltung. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich dann noch auf der Strecke befinden, können ihre Runde zu Ende laufen und finden sich anschließend zur gemeinsamen Abschlussrunde aller Teilnehmer bei Start und Ziel ein.
- Wir werden einen Verpflegungstisch mit Wasser einrichten, bei sehr warmer Wetterlage auch zusätzliche Behälter für Schwämme.
- Leider gibt es im Pfarrzentrum keine Duscmöglichkeit.